

避震坐杆用户手册



警告！

本说明书包含有关避震坐杆的正确安装、维修和保养的重要信息。但请注意，安装、维修和维护SR SUNTOUR避震坐杆需要专业知识。一般的机械知识可能不足以对其进行维修、保养或维护。因此，我们强烈建议由经过培训的合格自行车技师安装、维修和/或维护您的避震坐杆。安装、维修或维护不当可能导致产品故障、事故、伤害甚至死亡。

重要安全信息.....	2
每次骑行之前.....	2
避震坐杆安装.....	3
安装说明.....	4
预加载调整.....	5
弹簧选项.....	6
维护.....	7



我们的网站提供中文、荷兰语、英语、法语、德语、意大利语、日语和西班牙语等语言选项。请扫描此处的二维码导航至：

www.srsuntour-cycling.com > Service > Download area > Consumer Downloads > Bike > Owners manuals > Suspension seatpost Manual

重要安全信息



警告！

未能遵守所有警告和安全说明，可能会导致您的产品故障、事故，严重时会造成骑行者严重的人身伤害甚至死亡。

- 在使用您的避震坐杆前请仔细通读本手册。
- 仅使用原装SR SUNTOUR部件。使用第三方供应商备件会使您的避震座杆的保修失效，并可能导致其失效。这可能导致事故，伤害甚至死亡。
- 这些说明包含有关避震座杆正确安装、维修和保养的重要信息。一般的机械知识可能不够。您的避震座杆只能由经过培训且合格的自行车技师使用专用工具进行安装、维修和/或维护。
- 如果您打算将座杆与儿童座椅结合使用，我们强烈建议您使用SR SUNTOUR氯丁橡胶保护罩，以防止您的孩子被手指夹伤。
- 学习随自行车提供的所有其他车主手册，熟悉安装在自行车上的部件。

每次骑行之前



警告！

为避免严重的人身伤害甚至死亡，如果未满足以下任何一个条件，切勿骑行自行车！在骑行之前解决任何问题。

- 检查您的自行车和避震前叉，包括把手、踏板、曲柄、坐杆、坐垫等等是否有任何裂纹、凹痕、弯曲或受损部件。此外，还应检查避震系统是否有任何漏油现象。务必检查自行车底部的隐蔽区域。如果存在任何问题，让经过培训的合格自行车维修人员确定原因并采取必要的解决措施。
- 确保您的避震坐杆按照车架的座管夹规格以适当的扭矩值固定。如果您使用的是快拆座管夹，请确保它已正确关闭。不正确拧紧的座椅夹会增加您乘坐时避震坐杆可能扭曲的风险。这意味着有发生事故和致命伤害的风险。请通过观察和扭转鞍座来检查是否有任何异常移动！
- 确保固定坐垫的螺栓以15-18Nm的正确扭矩值紧固。坐垫松动可能引发事故和/或致命伤害。

避震座杆安装



警告！

我们强烈建议您的避震座杆由经过培训的合格自行车技师安装和调试。安装不当可能导致产品故障、事故、伤害甚至死亡。如果您要自行安装避震座杆，应由经过培训的合格自行车技师检查安装情况。检查需要经销商在最后一页的用户手册上签字并加盖经销商公章确认。

1. 取下旧的座杆。
2. 清洁座管内部，确保内部没有旧油脂或污垢。您还应该确保座管本身没有可能划伤座杆的毛刺。如果发现，您必须移除这些毛刺，以便座杆可以顺利滑动。
3. 安装座杆并将其插入到“MIN insert”（最小插入）标记处，使该标记至少完全低于坐管的顶部。正确安装后，“MIN INSERT”标记的任何部分都不应可见。



MIN INSERT
标记

安装说明

1. 使用5毫米内六角扳手拧下两侧的两个固定螺栓。拧下它们直到坐垫的导轨可以夹在夹具的两半之间。



2. 将导轨从一侧插入夹具中以安装坐垫。



3. 向下按坐垫，直到听到“咔哒”声。



4. 调整坐垫，使其居中，顶面为水平（推荐），如右图所示。



5. 用5毫米内六角扳手拧紧固定螺栓。建议的拧紧扭矩为15-18Nm。



预加载调整



警告！

正确的预载调整对于避震座杆的安全运行至关重要。在使用中反复的打底或打顶会导致避震座杆的结构失效，从而导致事故和/或伤害。

1. 检查调整：

在有人的支持下，坐在自行车上，双手和双脚正常放置。请支持者查看并确认座杆约1/3压缩。

2. 如果压缩不在上述范围内，请从自行车车架上拆下座杆。

3. 要使用6mm内六角扳手增加预紧力，请顺时针旋转调节器。要减小预紧力，逆时针转动调节器，注意在座杆底部留出至少10mm的外露线。



注意：

如果上述预载调整不允许在该范围内进行调整，则可能需要使用授权的SR SUNTOUR经销商提供的可选偏软或偏硬的弹簧。如果更换弹簧仍然不允许在该范围内进行设置，则坐杆可能与您的自行车/重量/使用/地形设置不兼容。

有关SR SUNTOUR避震座杆弹簧选件的更多信息，请参考第6页的图表。



警告！

在交付时，请勿将调节螺栓逆时针转动超过初始位置。在这个原始位置，应该可以看到大约10毫米的坐杆螺纹。

弹簧选项

型号	弹簧零件代码	弹簧的描述	
SP12-NCX L: 350mm Dia.: 27.2mm	PKE100-10	标准	标准弹簧+热缩管 (黑色)
	PKE100-00	偏软	软弹簧+热缩管 (蓝色)
	PKE100-20	偏硬	硬弹簧+热缩管 (红色)
SP17-NCX L: 350mm Dia.: 30.9mm	PKE100-12	标准	更大直径标准弹簧。 弹簧+ 1个弹簧导引+热缩管 (绿色)
	PKE100-02	偏软	更大直径软弹簧。 弹簧+ 1个弹簧导引+热缩管 (蓝色)
	PKE100-22	偏硬	更大直径硬弹簧。 弹簧+ 1个弹簧导引+热缩管 (红色)
SP12-NCX L: 350mm Dia.: 31.6mm	PKE100-11	标准	更大直径标准弹簧。 弹簧+ 1个弹簧导引+热缩管 (黑色)
	PKE100-01	偏软	更大直径软弹簧。 弹簧+ 1个弹簧导引+热缩管 (蓝色)
	PKE100-21	偏硬	更大直径硬弹簧。 弹簧+ 1个弹簧导引+热缩管 (红色)
SP12-NCX-PSS L: 400mm Dia.: 31.6mm	PKE100-23	偏硬	更大直径硬弹簧。 弹簧+ 2个弹簧导引+热缩管 (红色)

注意：
 偏软：适合体重不超过75公斤的骑手
 标准：适合体重70-95公斤的骑手
 偏硬：适合体重90-120公斤的骑手

维护

只要运动部件暴露在潮湿和污染的环境中，避震系统的性能可能会在几次骑行后降低。为了保持避震系统的性能，安全和长寿命，需要定期维护。

- 如果您在极端天气（冬季）和地形条件下骑行，我们建议您按照下面的说明经常维护您的避震座杆。
- 如果您认为您的避震座杆性能发生变化或处理方式不明白，请立即致电当地经销商检查您的避震座杆。
- 检查坐垫固定螺钉的拧紧扭矩，看是否正确固定。
- 测试自行车座管夹的紧固度和座管夹螺栓的夹紧力矩。
- 每次骑行后：清洁平行四边形部分，用油布保养。检查是否有凹痕、划痕或其他变色。
- 每100小时或每年一次：维护（在经销商处）

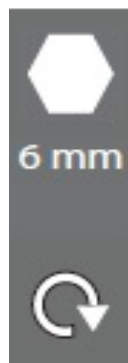
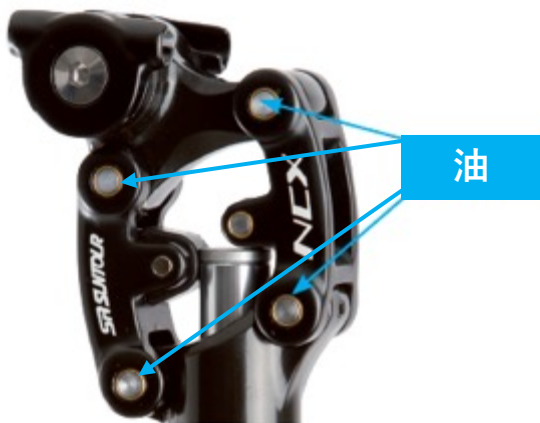
维护说明

1. 从车架上拆下座杆。
2. 拧下预紧调节器盖并滑出螺旋弹簧。
3. 从内部和外部清洁座杆。
4. 润滑坐杆内部（使用SR SUNTOUR 9170-001号润滑脂）。润滑压力辊。此外，还应润滑接头并上下移动连杆，以便均匀润滑。我们推荐使用压力喷雾式自行车链条润滑剂，它可以将所有污染物喷出。
5. 完成上述所有操作后，请像以前一样插入预紧调节器盖。



警告！

确保将预紧调节器盖插入到座杆底部直到/大约10mm，以便使螺纹可见。



客服办事处

ASIA, OCEANIA

SR SUNTOUR INC.

#7 Hsing Yeh Road
Fu Hsing Industrial Zone
Chang Hua, Taiwan, R.O.C.
Tel: +886-(0)4-769-5115
service@srsuntour.com.tw

SR SUNTOUR INTERNATIONAL CO., LTD.

No. 1500 Honghu Road, Penglantown
Kunshan, Development Zone
Jiang Su Province, China ZIP 215333
Tel: +86-512-5517-1127
sr-service@srsuntour.com.cn

SRS INTERNATIONAL TRADING LTD.

Room 501, 5th floor, Building No. 2
Jiaxing Industrial Zone, Shubei Road
Gongming Town, Guangming District
Shenzhen City, China 518106
Tel: +86-755-271-084 83
service@srsuntour.com.cn

SR SUNTOUR JAPAN

NR Bldg. 4F, 3-13-13 Kuramae
Taito-ku, Tokyo, 111-0051
Tel: +81-3-5829-9211

EUROPE

SR SUNTOUR EUROPE GmbH

Riedstrasse 31
83627 Warngau, Germany
Tel: +49-(0)802-150-793-0
service@srsuntour-cycling.com

SR SUNTOUR Düsseldorf GmbH

Fichtenstrasse 115,
40233 Düsseldorf Germany
Tel: +49-(0)211-5426-8950
service@srsuntour-cycling.com

SAV SR SUNTOUR FRANCE

604 voie Galilee
73800 Sainte Helene du Lac, France
Tel: +33-(0)981-241650
sav@srsuntour-cycling.com

USA

SR SUNTOUR North America Inc.

7509 S. 5th Street Suite 124
Ridgefield, Washington 98642
Tel: +1-360-737-6450
Sales: ssna@srsuntourna.com
Service, warranty: service@srsuntourna.com

SR SUNTOUR Madison

910 Watson Avenue
Madison, Washington 53713 USA
Tel: +1-608-229-6610
service@usulcorp.com

网页链接

有关更多信息，请访问 www.srsuntour-cycling.com。您可以在网站上查找以下信息：

- ◆ 服务请求：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/service-request>
- ◆ 技术视频：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/tech-videos>
- ◆ 下载专区：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/download-area>
- ◆ 用户手册：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/download-area/consumer-downloads/bike/owners-manuals/>
- ◆ 保修：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/warranty>