

取扱説明書

サスペンションシートポスト

警告！

この取扱説明書には、サスペンションシートポストの正しい取り付け、サービス、およびメンテナンスに関する重要な情報が記載されています。SR SUNTOURのショックを取り付け、整備し、そしてメンテナンスするために、特別な知識や工具を使用する必要があります。一般的な機械的知識のみでは、サスペンションシートポストを修理、またはメンテナンスするのに十分ではない場合があります。そのため、トレーニングを受けた有資格のバイク整備士が、サスペンションシートポストを取り付け、修理、またはメンテナンスすることを強くお勧めします。不適切な取り付け、サービス、またはメンテナンスは、製品の故障、事故、怪我、または死亡につながる可能性があります。

安全に関する重要な情報.....	2
ご乗車の前に.....	2
サスペンションシートポストの取り付け.....	3
取り付けの手順.....	4
プリロードの調整.....	5
スプリングオプション.....	6
メンテナンス.....	7



当社のウェブサイトには、中国語、オランダ語、英語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、日本語、スペイン語の言語オプションがあります。ここにあるQRコードをスキャンして、各国語の取り説のあるアーカイブに移動してください：

www.srsuntour-cycling.com > Service > Download area > Consumer Downloads > Bike > Owners manuals > Suspension seatpost Manual

安全に関する重要な情報



警告！

すべての警告および安全に関する説明に十分ご注意ください。誤って取り扱った場合、製品が誤動作し、事故、重大な人身障害、またはライダーの死亡の原因となる可能性があります。

- サスペンションシートポストを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。
- 純正のSR SUNTOUR部品のみを使用してください。サードパーティのサプライヤスペアパーツを使用した場合、当社サスペンションシートポストの保証が無効になります。またそのような使用は、万が一の事故、けが、さらには死亡につながる可能性があります。
- 記載されている指示内容には、お使いのサスペンションシートポストの正しい取り付け方や点検・整備、メンテナンスに関する重要な情報が含まれています。一般的な機械知識では対応できない場合がありますので、お使いのサスペンションシートポストの取り付けや点検・整備は、訓練を受けて資格を持つ自転車整備士が専用の工具を使用して行う必要があります。
- シートポストをチャイルドシートと組み合わせて使用する場合は、お子様の指を誤って挟まないように、SR SUNTOURネオプレン保護カバーを使用することを強くお勧めします。
- 自転車に付属の他のすべての取扱説明書をよく読み、自分の自転車に取り付けられているコンポーネントを正しく取り扱うようにしてください。

ご乗車の前に



警告！

重大な人身傷害または最悪の場合、死亡事故を防止するために、次の基準のいずれかが満たされていない場合は、自転車に乗らないでください。必ず適正な状態に修理してからご乗車ください。

- ハンドルバー、ペダル、クランクアーム、シートポスト、サドルなどを含めた自転車部品と自転車本体、サスペンションシステムを検査して、亀裂、凹み、曲がった部分または変色した部分がないかどうかを確認してください。また、衝撃によるオイルの漏れがないか点検してください。自転車の裏側の隠れた部分を確認してください。いずれかの状態に該当する場合は、訓練を受けた資格のある自転車の整備士に相談し、原因を特定し、必要な修理を行ってください。
- シートポストがフレームのシートクランプの仕様に従って適切なトルク値で固定されていることを確認してください。クイックリリースタイプのシートクランプを使用している場合は、それが適正トルクで締め付けられていることを確認してください。シートクランプが不適切に締め付けられていると、乗車中にシートポストが回転してしまう危険性があります。これは事故や致命傷の危険性を意味します。視認及びサドルを左右に押したりして、シートポストに異常な動きがないか点検してください。
- サドルを固定しているボルトが、推奨締め付けトルクの15~18 Nmで固定されていることを確認してください。サドルが緩んでいると、事故や重傷につながる可能性があります。

サスペンションシートポストの取り付け



警告！

サスペンションシートポストは、資格のある訓練を受けた自転車整備士が取り付けおよびセッティングすることを強くお勧めします。不適切な取り付けは、製品の故障、事故、怪我、または死亡に至る可能性があります。

ご自身でサスペンションシートポストを取り付ける場合は、訓練された資格のある自転車整備士が取り付けを点検する必要があります。最後のページにあるオーナーズマニュアルにディーラーの公式スタンプと一緒に署名して、ディーラーが検査を確認する必要があります。

1. 古いシートポストを取り外します。
2. シートチューブの内側を清掃して、古いグリースや汚れが残っていないことを確認します。また、シートチューブ自体にバリがないことを確認してください。バリがありますと、シートポストを傷付ける可能性があります。もしバリがあった場合は、シートポストがスムーズにスライドできるように、これらのバリを取り除いてください。
3. シートポストを取り付けます。装着時は、必ず「MIN INSERT」マークがシートチューブの下部にくるようにしてください。正しく取り付けられていると、「MIN INSERT」マークは見えないはずです。



取り付けの手順

1. 5mm六角レンチを使用して、両側にある2本の固定ボルトを緩めます。サドルのレールがクランプの2つの半分の間に収まるまでそれらを緩めます。



2. レールを片側からクランプに差し込んでサドルを取り付けます。



3. 「カチッ」という音がするまでサドルを押し下げます。



4. 右の写真のように、サドルが中央になるように調整し、上面が水平になるようにします。



5. 固定ボルトを5mm六角レンチで締めます。推奨締め付けトルクは15～18Nmです。



プリロードの調整



警告！

適切なプリロード調整は、サスペンションシートポストを安全に機能させるために重要です。使用中にボトムアウトまたはトップアウトが繰り返されると、サスペンションシートポストが構造的に破損し、事故や怪我の要因になる可能性があります。

1. 調整の確認：

誰かの助けを借りて、自転車にまたがり、両手と両足を通常的位置に置いてください。サポートしてもらっている方に、シートポストが約1/3圧縮されているかどうか確認してもらいます。

2. 圧縮が上記の範囲内でない場合は、フレームからシートポストを取り外します。

3. プリロードを上げるには、6mmアレンキーでアジャスターを時計回りに回します。逆に、プリロードを減らすには、シートポストの底部に、最低10mmのネジ部が見えるまで、注意しながらアジャスターを反時計回りに回します。



注意：

上記のプリロード調整でも、適正範囲内の調整ができない場合は、認定されたSR SUNTOUR販売店からオプション販売されている、ソフトまたはハードスプリングを使用する必要があります。なおスプリングを交換しても、依然として適正範囲内でのセットアップができない場合は、残念ながらシートポストはあなたの自転車/体重/使用/地形のセットアップに適当でない可能性があります。

SR SUNTOURサスペンションシートポストのスプリングオプションの詳細については、6ページのチャートをご参照ください。



警告！

プリロードアジャスターは、出荷時の初期位置を超えるまで反時計回りに回さないでください。初期設定は、シートポストのネジが約10mm見える位置です。

スプリングオプション

モデルナンバー	スプリングの パーツコード	スプリングの仕様	
<u>SP12-NCX</u> L: 350mm Dia.: 27.2mm	PKE100-10	標準	ミディアム設定スプリング+シュリンクチューブ (黒色)
	PKE100-00	ソフト	ソフト設定スプリング+シュリンクチューブ (青色)
	PKE100-20	ハード	ハード設定スプリング+シュリンクチューブ (赤色)
<u>SP17-NCX</u> L: 350mm Dia.: 30.9mm	PKE100-12	標準	線径の太いミディアム設定スプリング+スプリングガイド (1個) +シュリンクチューブ (緑色)
	PKE100-02	ソフト	線径の太いソフト設定スプリング+スプリングガイド (1個) +シュリンクチューブ (青色)
	PKE100-22	ハード	線径の太いハード設定スプリング+スプリングガイド (1個) +シュリンクチューブ (赤色)
<u>SP12-NCX</u> L: 350mm Dia.: 31.6mm	PKE100-11	標準	線径の太いミディアム設定スプリング+スプリングガイド (1個) +シュリンクチューブ (黒色)
	PKE100-01	ソフト	線径の太いソフト設定スプリング+スプリングガイド (1個) +シュリンクチューブ (青色)
	PKE100-21	ハード	線径の太いハード設定スプリング+スプリングガイド (1個) +シュリンクチューブ (赤色)
<u>SP12-NCX-PSS</u> L: 400mm Dia.: 31.6mm	PKE100-23	ハード	線径の太いハード設定スプリング+スプリングガイド (2個) +シュリンクチューブ (赤色)

注意：

ソフトスプリング：体重75kgまでのライダー
 ミディアムスプリング：体重70-95kgのライダー
 ハードスプリング：体重90-120kgのライダー

メンテナンス

可動部品は水分や汚れに曝されますので、何度か乗車するとサスペンションシステムの機能が低下する可能性があります。サスペンションシステムの高い性能を維持し、安全に末永くお使いいただくためには、定期的なメンテナンスが必要です。

- 悪天候（冬季）や地形条件で走行される場合は、以下に示すようにサスペンションシートポストを頻繁にメンテナンスすることをお勧めします。
- サスペンションシートポストの性能が変化している、或いは作動具合が変化したと思われる場合は、直ちに販売店に連絡してサスペンションシートポストを点検してください。
- サドルの固定ボルトの締め付けトルクを確認し、サドルが適正に固定されているか確認してください。
- シートクランプボルトの締め付けトルク、自転車のシートチューブのシートポストクイックリリースレバーの締め付け具合を確認してください。
- 毎回乗車後：オイルを含んだ布を使用して、パラログラム部とアップパーパーツを清掃し、メンテナンスしてください。アップパーパーツに凹み、傷やその他の変色等がないか点検してください。
- 100時間の走行毎 / 毎年：メンテナンス（販売店にて）

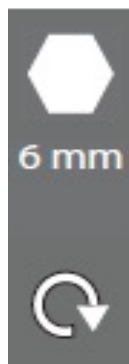
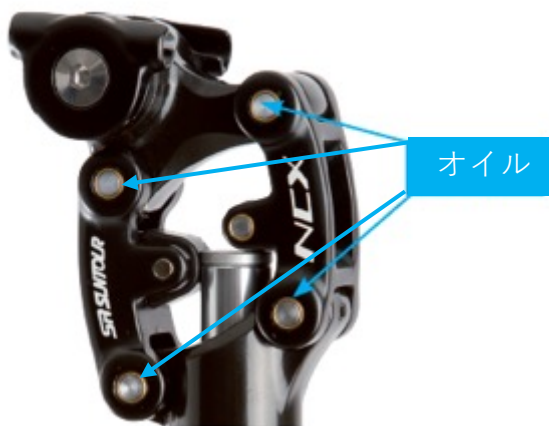
メンテナンスに関する注意

1. シートポストをフレームからはずしません。
2. プリロードアジャストキャップを緩め、コイルスプリングを引き抜きます。
3. シートポストの内側と外側を清掃します。
4. シートポストにグリースを塗布します（SR SUNTOUR No. 9170-001グリースを推奨します）。プレッシャーローラを潤滑させます。この場合可動部にオイルが等分に潤滑するようご注意ください。自転車用チェーンオイルを推奨します。スプレーオイルを使用すると、使用時に簡単な汚れも吹き飛ばすことが可能です。
5. 上記の作業が終了の後、プリロードアジャストキャップをねじ込み、作業前の位置まで時計回りに締めてください。



警告！

ネジ山が見えるように、プリロードアジャスターキャップをシートポストの底から10mm程度まで挿入してください。



カスタマーサポートオフィス

アジア・オセアニア

SR SUNTOUR INC.

#7 Hsing Yeh Road
Fu Hsing Industrial Zone
Chang Hua, Taiwan, R.O.C.
Tel: +886-(0)4-769-5115
service@srsuntour.com.tw

SR SUNTOUR INTERNATIONAL CO., LTD.

No. 1500 Honghu Road, Penglang
Kunshan, Development Zone
Jiang Su Province, China ZIP 215333
Tel: +86-512-5517-1127
sr-service@srsuntour.com.cn

SRS INTERNATIONAL TRADING LTD.

Room 501, 5th floor, Building No. 2
Jiaxing Industrial Zone, Shubei Road
Gongming Town, Guangming District
Shenzhen City, China 518106
Tel: +86-755-271-084 83
service@srsuntour.com.cn

SR SUNTOUR ジャパン

〒111-0051
東京都台東区蔵前3-13-13
NRビル 4F
Tel: +81-3-5829-9211

ヨーロッパ

SR SUNTOUR EUROPE GmbH

Riedstrasse 31
83627 Warngau, Germany
Tel: +49-(0)802-150-793-0
service@srsuntour-cycling.com

SR SUNTOUR Düsseldorf GmbH

Fichtenstrasse 115,
40233 Düsseldorf Germany
Tel: +49-(0)211-5426-8950
service@srsuntour-cycling.com

SAV SR SUNTOUR FRANCE

604 voie Galilee
73800 Sainte Helene du Lac, France
Tel: +33-(0)981-241650
sav@srsuntour-cycling.com

アメリカ

SR SUNTOUR North America Inc.

7509 S. 5th Street Suite 124
Ridgefield, Washington 98642
Tel: +1-360-737-6450
Sales: ssna@srsuntourna.com
Service, warranty: service@srsuntourna.com

SR SUNTOUR Madison

910 Watson Avenue
Madison, Washington 53713 USA
Tel: +1-608-229-6610
service@usulcorp.com

ウェブリンク

詳細はwww.srsuntour-cycling.com。または、以下をご覧ください：

- ◆ サービスリクエスト：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/service-request>
- ◆ マニュアルビデオ：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/tech-videos>
- ◆ ダウンロード可能資料：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/download-area>
- ◆ 取扱説明書：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/download-area/consumer-downloads/bike/owners-manuals/>
- ◆ 保証関係：<http://www.srsuntour-cycling.com/service/warranty>