

# 避震座管 使用者手册

V.1\_12-2025

## ⚠ 警告

本说明书包含有关正确安装、维修和保养您的避震座管的重要信息。然而，请注意，安装、维修和保养SR SUNTOUR 避震座管需要专业知识。一般的机械知识可能不足以进行正确的维修和保养。因此，我们强烈建议您由经过培训且具备资格的自行车技师进行安装、维修和保养。  
不当的安装、维修或保养可能会导致产品故障、事故、人身伤害，甚至死亡。

## 目录

重要安全信息	02
每次骑行前检查	02
避震座管安装	03
安装说明	04
预压调整	05-06
弹簧选项	06
保养维护	07
客户支持中心	08



我们的网站提供中文、荷兰语、英语、法语、德语、意大利语、日语和西班牙语等语言选项。请扫描此处的二维码导航至：  
<https://www.srsuntour.com/suspension-seatpost-manual-22/my27/>

## 重要安全信息

### ⚠ 警告

未能遵循所有警告和安全说明可能会导致产品故障，从而引发事故、严重人身伤害，甚至导致骑行者死亡。

- 在使用避震座管之前，请仔细阅读本手册。.
- 请仅使用原装SR SUNTOUR 零件。使用非原厂替换件或备件将导致座管保修失效，并可能引发故障，进而导致事故、伤害，甚至死亡。
- 本说明书包含有关避震座管正确安装、维修和保养的重要信息。一般的机械知识可能不足以进行正确操作。您的避震座管应由经过培训并具备资格的自行车技师使用专业工具进行安装、维修和保养。
- 如果您计划将座管与儿童座椅一起使用，我们强烈建议使用SR SUNTOUR 氯丁橡胶保护套，以防止儿童手指被意外夹伤。
- 请仔细阅读自行车随附的所有其他用户手册，并熟悉自行车上安装的各个组件。

## 每次骑行前

### ⚠ 警告

如果以下任何条件未满足，请勿骑行！在骑行前，请确保所有情况均已正确调整。

- 检查自行车及避震系统，包括车把、踏板、曲柄、座管、座垫等部件，是否存在裂纹、凹痕、弯曲或损坏的部件。同时，检查避震器是否有漏油现象，尤其是自行车底部的隐藏区域。如发现任何异常，请咨询经过培训且具备资格的自行车技师，查明原因并进行必要的修复。
- 确保座管按照车架座管夹的规格，以正确的扭矩值紧固。如果使用快拆座管夹，请确保其正确锁紧。未正确固定的座管夹可能导致座管在骑行过程中旋转，从而增加发生事故和严重伤害的风险。请通过目视检查并旋转座垫来确认座管是否有异常移动！
- 确保固定座垫的螺栓按照15-18Nm 的扭矩值紧固。松动的座垫可能导致事故或严重伤害。

## 避震座管安装

### ⚠ 警告

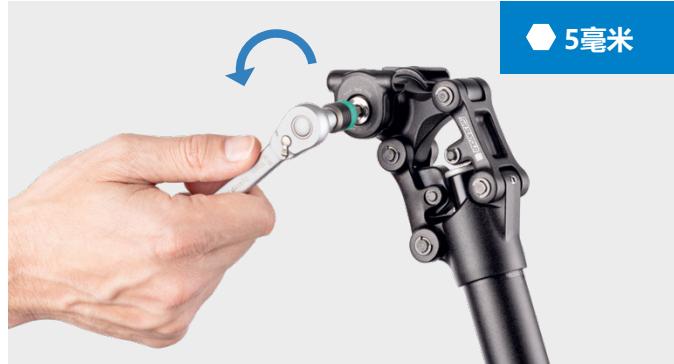
我们强烈建议由经过培训且具备资格的自行车技师安装和调整您的避震座管。不当的安装可能导致产品故障、事故、伤害，甚至死亡。如果您决定自行安装避震座管，则安装完成后必须由经过培训且具备资格的自行车技师进行检查，并由经销商在本手册最后一页签字并盖上官方印章以确认检查结果。

1. 移除旧座管。
2. 清洁座管管筒内侧，确保内部没有残留的旧润滑脂或污垢。同时检查座管管筒内是否有毛刺，如发现毛刺，必须先将其去除，以避免刮伤座管，并确保座管可以顺畅插入。.
3. 将避震座管插入座管管筒，确保其深入超过“MIN INSERT”最低插入标记，使该标记完全位于座管管筒内部。正确安装后，“MIN INSERT”标记不得露出管筒顶部。



## 安装说明

1. 使用5mm 内六角扳手拧松两侧的固定螺栓直至座垫导轨能够顺利放入夹具的两部分之间。



2. 将座垫安装到夹具上，一侧先将导轨插入夹具内。



3. 向下按压座垫，直到听到“咔哒”声。



4. 调整座垫，使其居中，并确保顶部表面保持水平（建议按照右侧图片所示进行调整）。



5. 拧紧固定螺栓，使用5mm 内六角扳手，建议的紧固扭矩为15-18Nm。.



## PRELOAD ADJUSTMENT

### ⚠ 警告

正确的预压调整对避震座管的安全运行至关重要

反复触底 (Bottoming) 或顶出 (Topping-out) 可能导致避震座管的结构失效，从而引发事故或人身伤害。

- 在首次使用避震座管前，请检查预压调整：在他人的协助下，骑上自行车，并按照正常骑行姿势放置双手和双脚。让协助者观察并确认座管的压缩程度应约为1/3。

#### 理想下沉量 (SAG)

预压调整，使避震座管压缩约1/3。



#### 触底 (Bottoming Out)

需要增加预压调整 (+) 或更换更硬的弹簧。

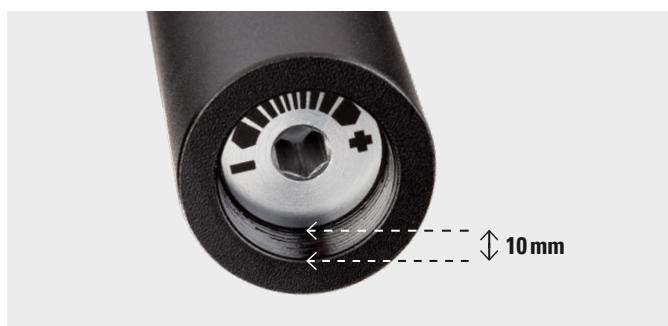


#### 顶出 (Topping Out)

需要减少预压调整 (-) 或更换更软的弹簧。



- 要增加预压，使用6mm 内六角扳手，顺时针旋转调节器。要减少预压，逆时针旋转调节器，并确保座管底部至少留有10mm的螺纹外露。请参考下方示意图。



### ⚠ 警告

请勿逆时针旋转调节螺栓超出出厂时的初始位置。预压调节螺纹应至少保持10mm可见。

3. 如果压缩/调节未能达到上述范围, 请将座管从自行车车架上取下, 并联系附近的SR SUNTOUR 授权经销商进行弹簧更换。可能需要更软或更硬的弹簧。

**注意** 关于SR SUNTOUR 避震座管的弹簧选项详情, 请参考下方表格。

如果更换弹簧后仍无法调整至适当范围, 可能表示该座管不兼容您的自行车/体重/用途/骑行地形设置。

## 弹簧选项N

**注意:** 此避震座管提供三种不同版本的默认弹簧, 以适应不同骑行者的体重范围。更软或更硬的弹簧通过相应的标签系统标识在座管上, 而中等硬度的弹簧没有标识。如果您的体重超出建议范围, 或者在手册第5页无法正确设置下沉量(SAG), 请咨询当地自行车店或SR SUNTOUR 授权经销商。

软弹簧 (Softer rate spring)	适用于体重不超过75kg 的骑行者
中等弹簧 (Medium rate spring)	适用于体重70-95kg 的骑行者
硬弹簧 (Harder rate spring)	适用于体重90-120kg 的骑行者



型号	弹簧零件代码	弹簧描述		贴纸类型
<b>SP12-NCX</b> 长度: 350 mm 直径: Ø 27,2mm	PKE100-10	默认中等弹簧	中等弹簧+ 收缩管 (黑色)	无
	PKE100-00	软弹簧	软弹簧+ 收缩管 (蓝色)	<b>S</b>
	PKE100-20	硬弹簧	硬弹簧+ 收缩管 (红色)	<b>H</b>
<b>SP26-NVX</b> 长度: 350 mm 直径: Ø 30,9mm	PKE100-10	默认中等弹簧	中等弹簧+ 收缩管 (黑色)	无
	PKE100-00	软弹簧	软弹簧+ 收缩管 (蓝色)	<b>S</b>
	PKE100-20	硬弹簧	硬弹簧+ 收缩管 (红色)	<b>H</b>
<b>SP26-NVX</b> 长度: 400 mm 直径: Ø 30,9mm	PKE100-10	默认中等弹簧	中等弹簧+ 收缩管 (黑色)	无
	PKE100-00	软弹簧	软弹簧+ 收缩管 (蓝色)	<b>S</b>
	PKE100-20	硬弹簧	硬弹簧+ 收缩管 (红色)	<b>H</b>
<b>SP26-NVX</b> 长度: 350 mm 直径: Ø 31,6mm	PKE100-10	默认中等弹簧	中等弹簧+ 收缩管 (黑色)	无
	PKE100-00	软弹簧	软弹簧+ 收缩管 (蓝色)	<b>S</b>
	PKE100-20	硬弹簧	硬弹簧+ 收缩管 (红色)	<b>H</b>
<b>SP26-NVX</b> 长度: 400 mm 直径: Ø 31,6mm	PKE100-10	默认中等弹簧	中等弹簧+ 收缩管 (黑色)	无
	PKE100-00	软弹簧	软弹簧+ 收缩管 (蓝色)	<b>S</b>
	PKE100-20	硬弹簧	硬弹簧+ 收缩管 (红色)	<b>H</b>

## 维护保养

只要运动部件暴露在湿气和污物中，您的避震系统性能可能在几次骑行后下降。为了保持高性能、安全性和延长使用寿命，必须进行定期维护。

- 如果您在极端天气（如冬季）或恶劣地形条件下骑行，建议按照以下频率对避震座管进行维护。
- 如果您感觉避震座管的性能发生变化或操控异常，请立即联系当地经销商进行检查。
- 日常检查
- 检查座垫固定螺丝的紧固扭矩，确保其正确固定。
- 测试座管夹螺栓的夹紧扭矩，检查快拆杆的紧固程度，确保座管牢固固定在车架座管筒内。
- 每次骑行后：清洁平行四边形结构部件，并用润滑布进行保养。检查座管上部是否有凹痕、划痕或其他变色情况。
- 每100 小时骑行或每年一次：维护1（由经销商完成）

### 维护1 注意事项

1. 从车架上拆下座管。
2. 拆下调节螺栓，取出螺旋弹簧。
3. 清洁座管的内外部。
4. 在座管内部涂抹润滑脂（建议使用SR SUNTOUR No. 9170-001 润滑脂）润滑压力滚轮，并对连接部位进行额外润滑（推荐使用自行车链条润滑剂）。使用高压喷雾清除污垢，以保持运动部件的清洁和顺畅运行。



## CUSTOMER SUPPORT OFFICES

---

### ASIA, OCEANIA SR SUNTOUR INC.

#7 Hsing Yeh Road  
Fu Hsing Industrial Zone  
Chang Hua, Taiwan 506027.  
Tel: +886-(0)4-769-5115  
service@srsuntour.com.tw

### SR SUNTOUR INTERNATIONAL CO., LTD.

No. 1500 Honghu Road, Penglang  
Kunshan, Development Zone  
Jiang Su Province, China ZIP 215333  
Tel: +86-512-5517-1127  
sr-service@srsuntour.com.cn

### SRS INTERNATIONAL TRADING LTD.

Room 501, 5th floor, Building No. 2  
Jiaxing Industrial Zone, Shubei Road  
Gongming Town, Guangming District  
Shenzhen City, China 518106  
Tel: +86-755-271-084 83  
service@srsuntour.com.cn

### SR SUNTOUR JAPAN

Ito Bldg. 2F, 2-26-5 Nishigotanda,  
Shinagawa-ku, Tokyo, 141-0031  
Tel: +81-3-5829-9211

### EUROPE, SR SUNTOUR EUROPE GMBH

Riedstrasse 31  
83627 Warngau, Germany  
Tel: +49-(0)802-150-793-0  
service@srsuntour-cycling.com

### SR SUNTOUR TECHNICAL SERVICE CENTER

Max-Planck-Str. 4  
97526 Sennfeld, Germany  
chris@srsuntour-cycling.com

### SAV SR SUNTOUR FRANCE

604 voie Galilee  
73800 Sainte Helene du Lac, France  
Tel: +33-(0)981-241650  
sav@srsuntour-cycling.com

### USA, SR SUNTOUR NORTH AMERICA INC.

7509 S. 5th Street Suite 124  
Ridgefield, Washington 98642  
Tel: +1-855-205-BIKE  
Sales: sales@srsuntour.com  
Service, warranty: service@srsuntour.com

### SR SUNTOUR MADISON

910 Watson Avenue  
Madison, Wisconsin 53713 USA  
Tel: +1-608-229-6610  
Service,warranty: service@usulcorp.com  
Sales: sales@usulcorp.com

## 网页链接

---

有关更多信息, 请访问[www.srsuntour.com](http://www.srsuntour.com)您可以在网站上查找以下信息:

- Service request: <http://www.srsuntour.com/service/service-request>
- Tech videos: <http://www.srsuntour.com/service/tech-videos>
- Download area: <http://www.srsuntour.com/service/download-area>
- Owners manuals: <https://www.srsuntour.com/en/suspension-seatpost-manual-22/>
- Warranty: <http://www.srsuntour.com/service/warranty>